



## 112 年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」

### 身腦適能知覺動作訓練方案 CL-01-0056

#### 指導員培訓簡章

本院於 106 年辦理「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」及「預防及延緩失能照護計畫」等，以衰弱老人及輕、中度失能(智)者為主要服務對象，並持續與各衛生所、里辦公室、里民活動中心、銀髮俱樂部等多元場地合作，結合身腦適能運動模組，持續推動預防失能及延緩失智之創新服務，建置具連續性、整合性之社區整體預防照護模式。

本院身腦適能知覺動作訓練方案(CL-01-0056)已通過 111 年「預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫」之審查，擬依計畫辦理新師資培訓。全程參與課程並通過測驗者，經衛生福利部國民健康署審查後可至社區服務據點提供身腦適能課程服務。

#### 一、辦理單位

指導單位：衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局

主辦單位：天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院

#### 二、培訓說明

1. 培訓具備活動設計、規劃、帶領團體活動能力之身腦適能指導員。
2. 本次學員上限 30 名。

**※加入模組後，每年須依限完成本模組之回訓機制，並經衛生福利部國民健康署審查後，方可延續指導員資格。**

#### 三、參訓資格

1. 任職長照機構、社福團體、社區關懷據點等，具有老人活動帶領經驗者。
2. 具物理治療師、職能治療師、社會工作師或護理師等相關專業執照者。
3. 具運動指導員證照者，或具有長照及運動保健相關背景者。
4. 未來有意願配合照護方案模組帶領社區團體者優先錄取。

#### 四、培訓時間與場地

1. 時間：112 年 10 月 28 日 星期六 08:00-17:30

112 年 10 月 29 日 星期日 08:00-18:00

地點：永和中興社區長照機構(新北市永和區國光路 116 巷 2 號 1 樓)

#### 五、培訓費用

1. 每人 3,000 元，含學生、志工、其他人員

2. 天主教永和耕莘醫院體系(含外展單位)之正式職員，經主管同意派訓者免費。

※繳費方式：待正式錄取後，將另行通知繳交培訓費用。

#### 六、報名方式

1. 線上報名網址：<https://forms.gle/8wfAoHbjA1MbnFrg9>



2. 報名時間：自 112 年 09 月 18 日 星期一 00:00 起，

至 112 年 10 月 15 日 星期日 23:59 截止，

非於報名時間內填寫之資料恕不受理。

- 本課程非報名即錄取，亦非依報名順序錄取。需經本院審查後，獲本院寄發通知【錄取】或【候補】電子郵件方完成報名程序，敬請留意通知。
- 若錄取後臨時無法參訓，須於開課 5 日前(10/23)告知，以利通知候補學員，未於期限內告知則不予退費。

#### 七、培訓完成資格

1. 學員需全程參與課程共 16 小時，並按時完成簽到及簽退，且通過課程安排之學科及術科測驗達 70 分(含)以上。

2. 若未曾取得衛生福利部國民健康署「預防及延緩失能指導員線上培訓」完

訓證書者，完成本院培訓課程後，須依限完成該線上培訓共 15 積分，並提供完訓證書。

3. 本院將於完訓後依規定函報新北市政府衛生局，待該局審查通過後，再將研習證書以電子檔寄發至學員之電子信箱，**取得電子研習證書方為正式取得指導員資格。**

#### 八、聯絡資訊

聯絡人：天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院鄭社工師

聯絡時間：星期一至星期五 08:30-12:00/13:30-17:30

1. 電話：02-29286060 分機 10656
2. 傳真：02-29207683
3. E-mail：[ssd@cthyh.org.tw](mailto:ssd@cthyh.org.tw)

## 九、身腦適能指導員培訓課程表

時間	第一天 (10/28)	時間	第二天 (10/29)
08:00-08:20	報到	08:00-08:20	報到
08:20-08:30	始業式/課程說明	08:20-10:20 (2)	<體適能、行動能力> 銀髮族體適能檢測、 訓練元素及設計 <b>江秀玲物理治療師</b>
08:30-10:00 (1.5)	失智症認識及溝通 <b>許貴英督導</b>	10:30-11:30 (1)	<營養口牙> 口腔保健吞嚥訓練 <b>黃雲語言治療師</b>
10:00-11:00 (1)	長者健康整合式功能評估量表 (ICOPE)介紹及施測說明 <b>邱詠朗督導</b>	11:30-12:30	午休 (午餐自理)
11:00-12:00 (1)	社會性照護及用藥安全 (長者整合式功能之視力、聽 力、憂鬱等面向評估指導) <b>邱詠朗督導</b>	12:30-16:00 (3.5)	<認知功能及社會參與> 1.認知功能篩檢與訓練元素 2.認知桌上遊戲規劃 <b>李尚瑾職能治療師</b>
12:00-13:30	午休 (午餐自理)		
13:30-14:30 (1)	<營養口牙> 銀髮族健康飲食 <b>陳奕翰營養師</b>		
14:30-16:00 (1.5)	失智症活動設計 及帶領注意事項 <b>吳孟恬博士</b>	16:00-17:00 (1)	<u>學科測驗</u>
16:00-17:30 (1.5)	團體身腦適能活動設計及演練 <b>吳孟恬博士</b>	17:00-18:00 (1)	<u>術科測驗</u> 體適能活動演練 <b>吳孟恬博士</b>