

連江縣政府



員工協助方案 宣導短片

是否最近常常感到壓力山大.....





失眠睡不著.....

或是工作、家庭兩頭燒



別擔心



縣府是您的後盾



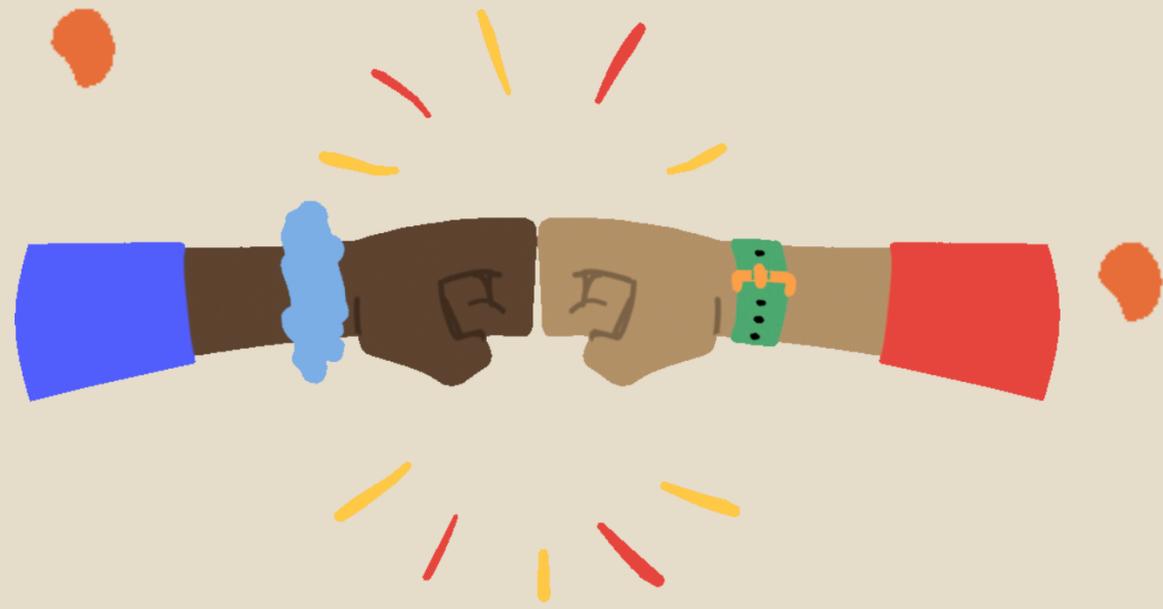
守護您的工作權益



連江縣政府提供的職場環境



健康

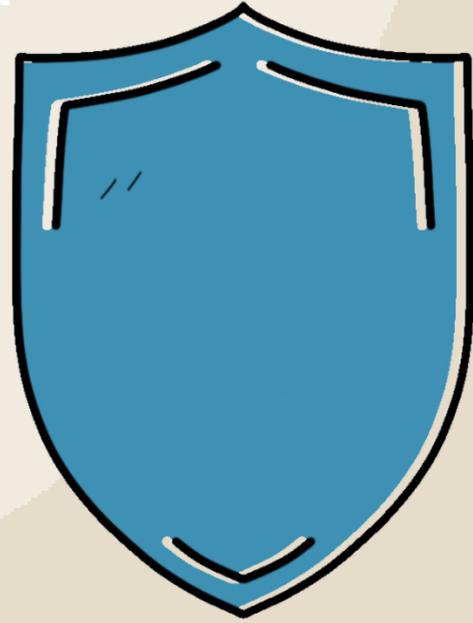


友善



公平

如果你遇到



* 職場不法侵害

性別平等權益議題

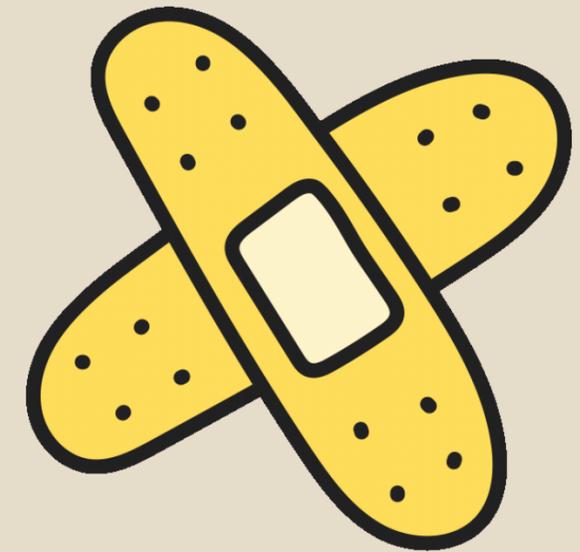


如果你遇到



評等、考績等疑問

職業災害*



如果你遇到



母性勞工權益*

等相關職場權益議題

誠摯地邀請您



透過人事單位/縣府人事處
或洽員工協助方案諮詢專線

尋求協助！！

一同守護，一同茁壯



身心壓力



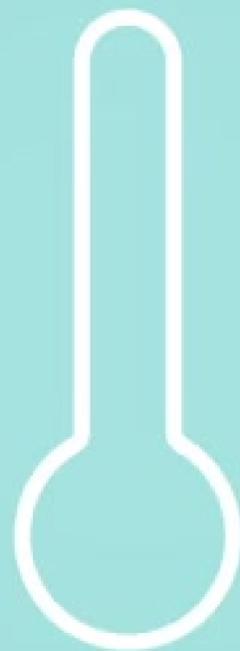
工作權益





全方位的提供守護

現在就快來做個小測驗
看看自己的身心狀態吧！



最近兩個禮拜是否相較於過往，更加容易.....

睡眠困難

憂鬱低落

易怒惱人

焦慮不安

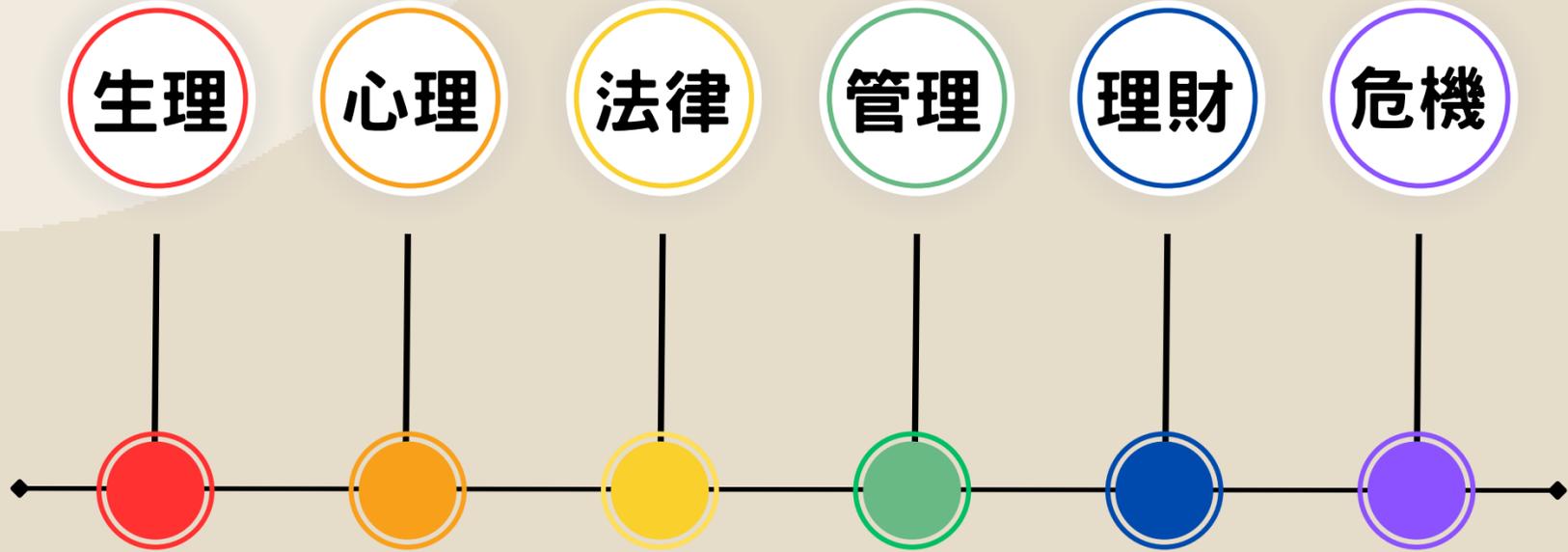
覺得自己比不上人

有自殺的想法

**只要超過3項
就代表要注意囉！**

員工協助方案是由專業顧問團隊

提供
縣政府
員工



六大面向的諮詢服務

可以諮詢以下問題：

醫療衛生

生理疾病諮詢

食品營養諮詢

醫療處理諮詢

生理

心理

法律

管理

理財

危機

可以諮詢以下問題：

心理
健康

工作壓力調適

人際互動諮詢

兩性議題諮詢

生理

心理

法律

管理

理財

危機

可以諮詢以下問題：

法律諮詢

車禍糾紛諮詢

民事債務諮詢

遺產繼承諮詢

生理

心理

法律

管理

理財

危機

可以諮詢以下問題：

管
理
顧
問

管理溝通諮詢

績效溝通諮詢

離職留任面談

生理

心理

法律

管理

理財

危機

可以諮詢以下問題：

理財
稅務

保險規劃諮詢
稅務規劃諮詢
投資規劃諮詢

生理

心理

法律

管理

理財

危機

可以諮詢以下問題：

危
機
處
理

自傷自殺處遇

創傷輔導介入

緊急事件介入

生理

心理

法律

管理

理財

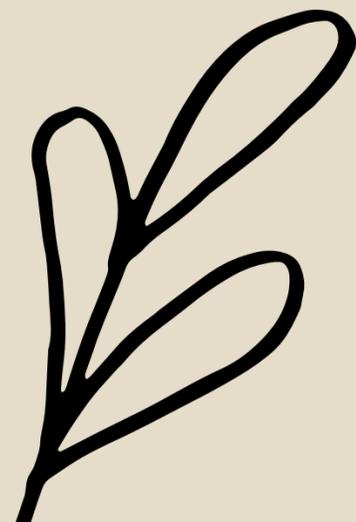
危機

透過員工協助方案





只要撥打一通電話



我們就能提供協助



當您撥打電話進線後
將由專業的企業諮詢團隊



無需擔心不知從何說起

也無需擔心不知曉適不適合使用服務





只要遇到困難都可立刻撥打電話



專業而溫暖
友善與支持



為您安排
服務

1-2
WEEK

讓專業的



心理師



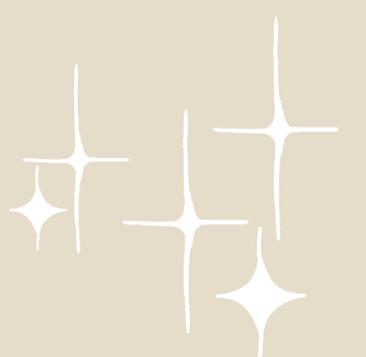
讓專業的



律師



◆ HEALTH IS ◆
WEALTH



提供您溫暖友善的理解與支持

提供您溫暖友善的理解與支持



人際互動

溝通

表達

傾聽

提供您溫暖友善的理解與支持



親密關係

探索親密

提高信任

有效溝通

提供您溫暖友善的理解與支持



人際互動



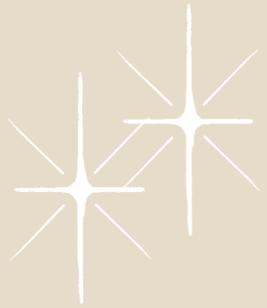
親密關係



支持系統

情感資源

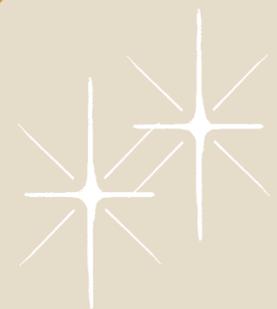
支持力量



提供您重新看待問題的新方式



提供您重新看待問題的新方式



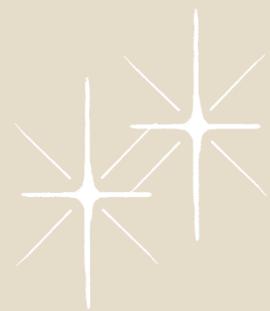
自我效能

自信

滿意度



提供您重新看待問題的新方式



自我效能



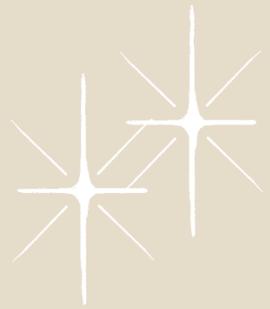
心理韌性

適應力

抗壓力



提供您重新看待問題的新方式



自我效能



心理韌性



創意靈感

個人特色

創造價值

提供您有效的睡眠、情緒、紓壓技巧



提供您有效的睡眠、情緒、紓壓技巧



自我管理



目標計畫

建立習慣



提供您有效的睡眠、情緒、紓壓技巧



自我管理



★
健康生活

規律飲食、運動

改善身心

提供您有效的睡眠、情緒、紓壓技巧



自我管理



健康生活



身心平衡



調節神經

優質睡眠

提供您法律、理財專業顧問諮詢



提供您法律、理財專業顧問諮詢



民事糾紛

法律程序

保障利益

提供您法律、理財專業顧問諮詢



民事糾紛



遺產繼承

規劃、遺囑信託

避免家庭衝突

提供您法律、理財專業顧問諮詢



民事糾紛



遺產繼承



投資理財

* 風險評估

增加資產



提供您營養、生理照護管理

提供您營養、生理照護管理



營養飲食

飲食指導

減重、慢性病管理

提供您營養、生理照護管理



營養飲食



疾病照護

身心減壓

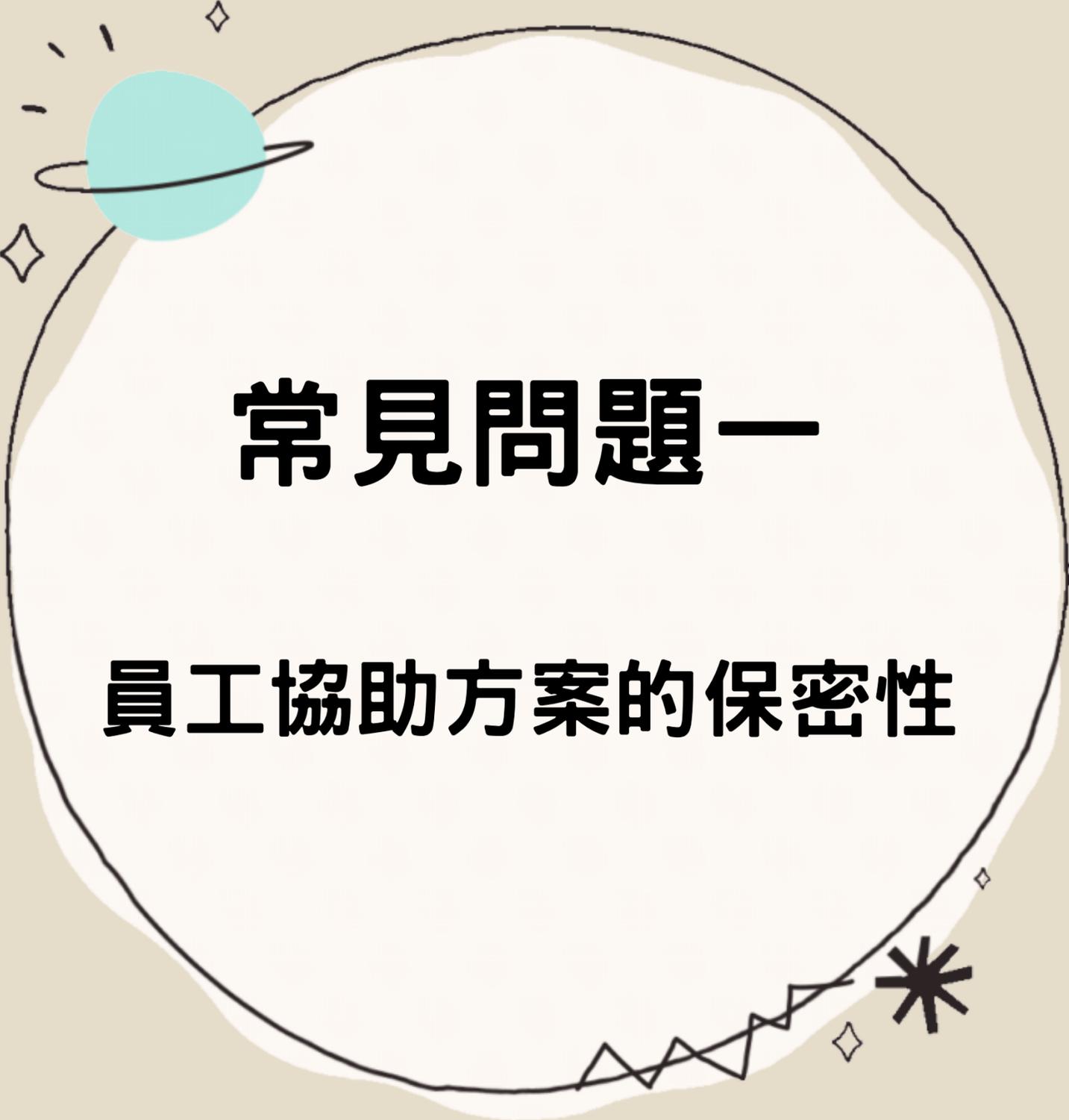
生活品質

全人的身心守護



看到這裡，你會許對員工協助方案
有些心動，但仍然有些疑惑，讓我
們一起來看看這些常見問題吧





常見問題一

員工協助方案的保密性



你好，我想要使用員工協助方案，但是我好怕別人會知道。

謝謝你告訴我你的擔憂，請不用擔心，員工協助方案全程保密，針對您的個人訊息，不會有第三人知曉！

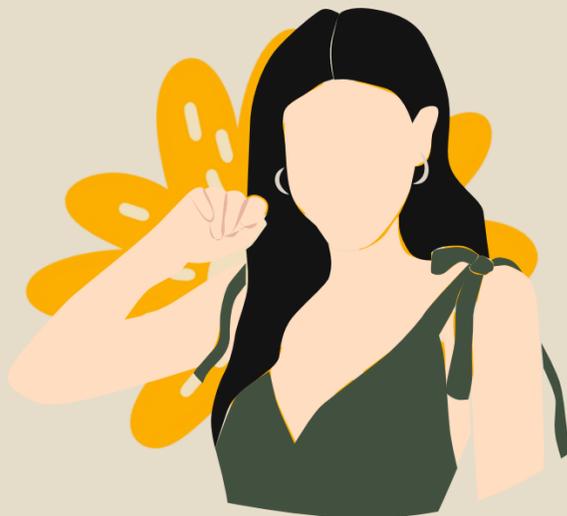


那就好！太感謝了！



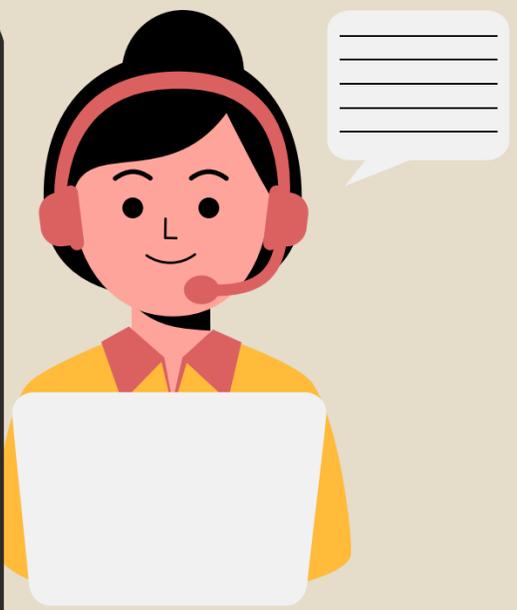
你們會讓誰知道呢？感覺好可怕

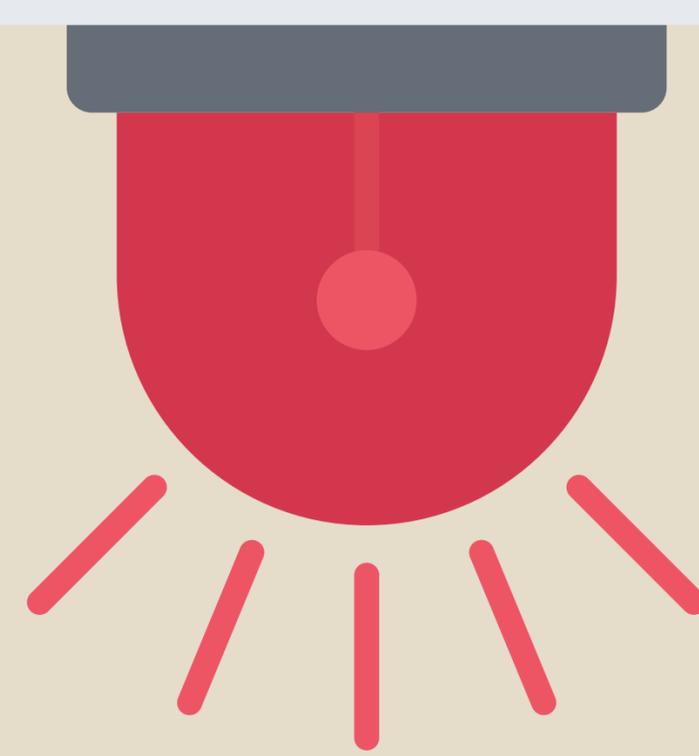
不過如果討論的內容涉及危險性，評估可能危及您或第三人，為了更好的提供協助，與保障您的權益，這是屬於保密例外喔！



好的，我明白了

我們會讓具備專業危機處遇人員，共同加入我們的服務，保密例外也是為了更好的提供您協助，因此我們絕對不會在您不知情的情況下，讓第三人知曉，一定會與您有充分的溝通與討論，讓您感到安心。





您或他人

遭遇危險

遭受虐待、傷害

與您充分溝通

**絕不在您
不知情下行動**

**以您的福祉
為考量**



系統合作





常見問題二

服務對象的迷思

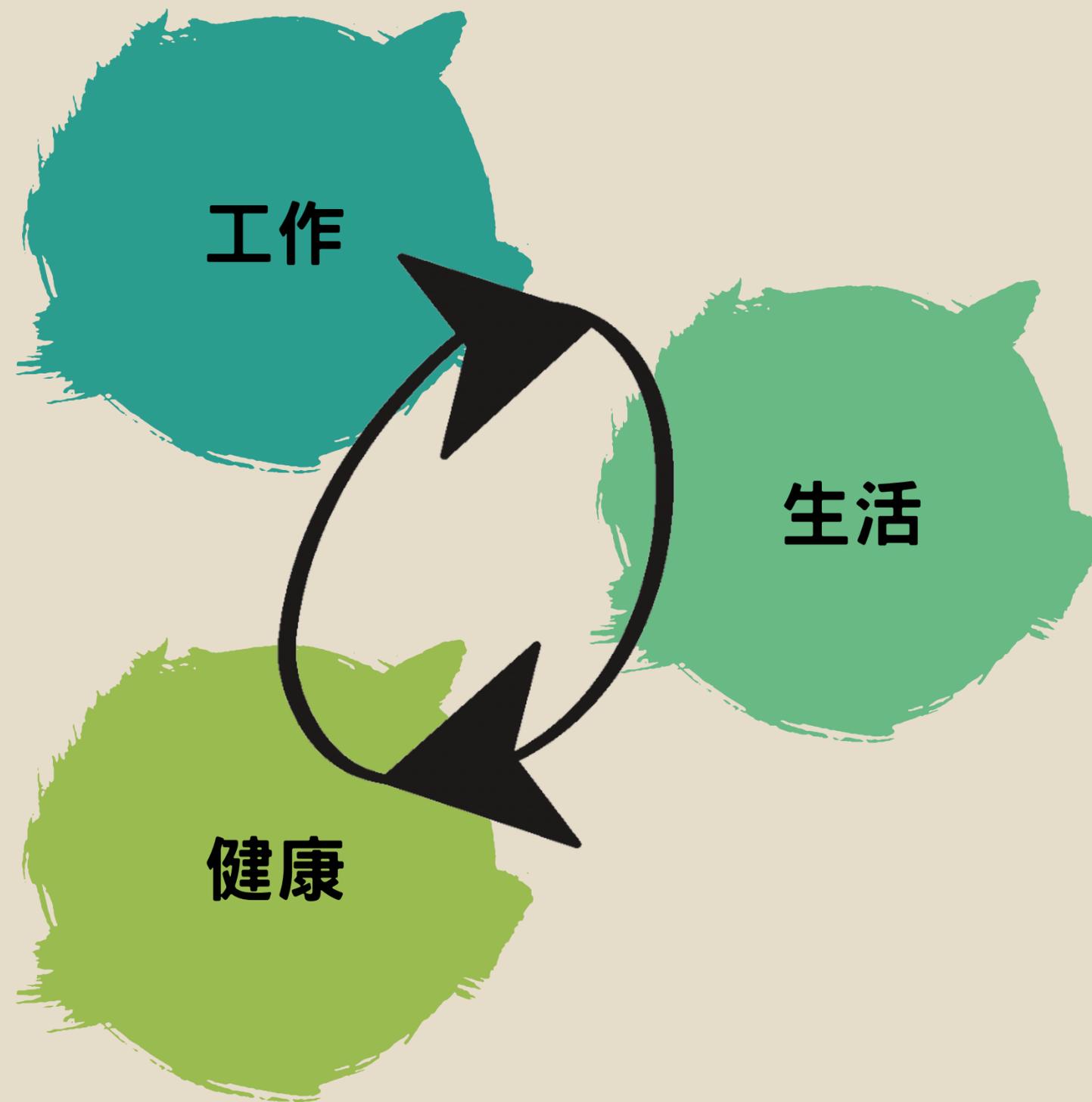


你好，我確實遇到了一些麻煩，但我不希望走入諮商，我不覺得我生病了。

我可以理解你的心境，也謝謝你的提問，但其實諮商並不意味著生病了，每個人或多或少都獲遇到一些困難，諮商就是為此而存在！請放心地使用我們的服務



原來如此！謝謝你的解釋！





勇氣



智慧



快透過員工協助 方案



0800-098-985



讓走在人生道路的你我，一起前行



連江縣政府員工協助方案

EAP服務內容提供心理、工作、管理、法律、理財、醫療等專業諮詢。

服務皆由專業EAP諮詢師進行，並受隱私保密政策保護，

未經當事人同意，不會透漏資訊於第三方。

諮詢方式

24小時諮詢專線(02)2986-7890、0800-025-985

電子郵件：world.wide.union1@gmail.com



預約

透過24小時服務專線、
信箱進行預約：

(02)2986-3263

0800-025-985

world.wide.union3@gmail.com

初談

由EAP專員進行簡單的初談

媒合

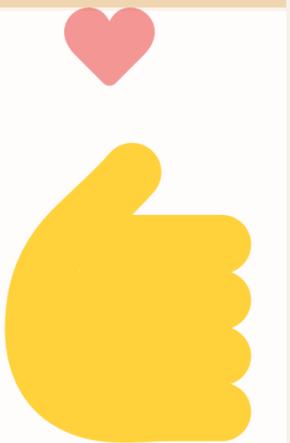
媒合適合之諮詢師

確認

確認同仁所需之服務類型

諮詢

進行EAP諮詢





連江縣政府 身心關懷平台



當你感覺身心不舒服時，你可以這樣做.....

職場中，常出現各種情境與壓力，若不調適情緒與舒緩壓力，可能導致個人身心疲憊，進而影響職場表現。當你感覺身心不舒服時，建議您可至EAP身心關懷平台進行自我檢測 (www.wwupsy.com/eap?id=58)，為自己設下一道防護，預防身心受損，提高自我對身心的敏感度，並在適當時機尋求資源以協助當前面臨的困境。



EAP身心關懷平台

www.wwupsy.com/eap?id=58



連江縣員工協助方案

關心您

