

與新進同仁對話—身在公門好修行

副縣長 陳冠人

過往的工作經驗

5W+H

WHY (何因)

WHAT (何事)

WHERE (何地)

WHEN (何時)

WHO (何人)

HOW (方式)

理解方便學習

價值決定作法

態度決定高度

目的決定結果

凡經我手 必屬佳作

作對的事 把事情做對

專業與品質是尊嚴的起點

海綿精神與白紙

我想學什麼-無限可能

觀察力-踏花歸來馬蹄香

敏銳度-主動參與

學習力-大不同

廣結善緣-留下軌跡

認真的態度

不變的價值

知足的情操

付出的真情

堅持的毅力

熱情的信念

不忘初心

我的想法

過客與歸人！家的心思與看法！

忠於自己，任重而道遠！

想清楚！定位自己！定位人生的價值！

感恩喜樂心

健康溫馨情

人生點滴快樂行

生命的意義

讓人生充滿繁花綠樹

羅曼羅蘭：

「生命的列車，只賣單程票，沒有來回票」人生雖有終點，生命卻是無涯，生活可以隨便，生命卻要認真。

人生苦短，珍惜有限歲月，為人生點燃一盞
明燈，讓它發光發亮。

生活的4H：

Health

Happy

Help：幫助、分享、服務

Hope

生活的目標、生命的價值

人因有希望而努力，因有目標而前進

有希望就不會生病了

人生的目的——勇於付出自己

1. 帶點傻瓜精神，
不要怕付出自己
玉不琢不成器
金不鍊不值錢
香不點不香
百鍊才能成鋼
具服務的人生觀

2. 懂得與人分享經驗心得
科學家牛頓：

「我能夠看得比別人更遠，是因為我站在巨人的肩膀上」

永恆不變的真理，價值判斷的規準

作對的事，做好的事
充分授權，分層負責

以優質的能力獲得肯定
以誠信的品德贏得讚美與信任

溫和堅定而不獨斷
理性客觀而不鄉愿

「對」的堅持 與 「好」的結果
之間的權衡

快樂的公僕

一、人生重態度，工作靠團隊

二、I. Q. 誠可貴，E. Q. 價更高

我=手+戈

免藥治百病

怨恨惱怒煩是病因

妥善控制自己得情緒

=良好人際關係

快樂的公僕

三、善用溝通技巧

(一) 適當的幽默和風趣:

(二) 微笑心理戰:

伸手不打笑臉人，西方醫學家：人們在微笑時，便不會打人

(三) 真心誠意，勿虛應事故:

分析對方背景，充實主題知識；

眼神專注、表情肯定、言語的呼應；坦誠請教，溝通更有效。

快樂的公僕

(四) 以共識與包容取代多數決

(五) 理直氣又和，義正詞也婉

理直氣和沒煩惱，義正詞婉面帶笑
有效溝通人人會，一和一婉最巧妙

快樂的公僕

四、不斷充實自我：

專業→敬業→樂業

以過去所學，主管的指導

~持續進修充電

學歷代表過去，只有學習力才能代表將來

多讀書增廣見識：閱讀→悅讀

具公務員應有的法律常識

五、掌握方向，抓住關鍵點

心靈交流道

人生是興趣、專長、價值觀三個圓圈的交集-----
黑幼龍

人生沒有低潮只有挑戰。

壓力壓的出潛力

心靈交流道

心累了，就把心放下來
非所有問題都有答案，從心態的調整開始！

心靈交流道

解決問題 請求助

高人 智慧才能比自己高的人

貴人 願意幫助自己的人

好人 願意陪伴自己的人

豈能盡如人意，但求無愧我心！

日日是好日！天天都開心！

想說什麼？

祝福大家-修行愉快