長者情緒量表 (GDS)

附件七

以下列舉的問題是人們對一些事物的感受。請回想在**過去一星期內**，你是否曾有以下的感受。

姓名：_____
性別：□男□女 年齡：_____
電話：_____

評量項目	是	否
1.你基本上對自己的生活感到滿意嗎?	□	○
2.你是否已放棄了很多以往的活動和嗜好?	○	□
3.你是否覺得生活空虛?	○	□
4.你是否常常感到煩悶?	○	□
5.你是否常常感到心情愉快呢?	□	○
6.你是否害怕將會有不好的事情發生在你身上呢?	○	□
7.你是否大部份時間感到快樂呢?	□	○
8.你是否常常感到無助? (即是沒有人能幫自己)	○	□
9.你是否寧願晚上留在家，而不愛出外做些有新意的事情? (譬如:和家人到一間新開張餐館吃晚飯)	○	□
10.你是否覺得你比大多數人有多些記憶的問題呢?	○	□
11.你認為現在活著是一件好事嗎?	□	○
12.你是否覺得自己現在是一無是處呢?	○	□
13.你是否感到精力充足?	□	○
14.你是否覺得自己的處境無望?	○	□
15.你覺得大部份人的境況比自己好嗎?	○	□

※ 備註：在圈圈處『○』勾選者予以 **1** 分。

※提醒您！大於 **5** 分表示有憂鬱症狀；大於 **10** 分表示已達憂鬱之診斷。

連江縣衛生福利局社區心理衛生中心
服務地址：南竿鄉復興村 216 號
服務電話：0836-22095