「111 年度整合性預防及延緩失能計畫」甄選筆試題庫

是非題

（ X ） 1. 預防失智 5 大招為多動腦、多運動、地中海飲食、少社會參與及維持健康體重。

（ X ） 2. 70 歲的鄭伯伯最近經常忘記今天星期幾，也會在不熟悉的地方迷路，需要問路，但日常生活功能正常，可以獨立生活，這些情況代表他可能有失智症。

（ X ） 3. 失智症的病人當中，超過六成是屬於帕金森氏症。

（ X ） 4. 幻覺、妄想是精神症狀，與記憶力無關，不屬於失智症症狀。

（ X ） 5. 若有疑似失智症症狀時，可至神經外科或精神科確診。

（ O ） 6. 失智症不只影響記憶力，還會影響語言能力、空間感及計算能力。

（ O ） 7. 造成失智症的危險因子為抽菸、頭部外傷、三高及情緒憂鬱。

（ X ） 8. 在和高齡長者進行會談的時段盡可能在晚上，因為晚上較白天安靜，長者比較能聽得到說話聲音。

（ X ） 9. 失智症僅會發生在退化的老人身上。

（ X ） 10. 長者衰弱評估使用 SOF 篩選工具，測量連續 3 次的起立、坐下動作時，建議要在 15 秒內完成，如超過 15 秒未完成者，則該題須勾選「是」。

選擇題

（ 2 ） 11. 因應失智症患者的視覺辨識能力退化，相關的空間規劃設計，下列何者**錯誤**？
① 地面高低落差處有明顯色差
② 光線盡量明亮，採取多個光源
③ 地板避免反光
④ 地點標示的顏色對比清楚

（ 3 ） 12. 下列何者不是失智症的症狀？
① 認知工功能退化
② 個性改變
③ 忘記的事情經過提醒會再想起
④ 有妄想的情況

(4) 13. 下列對於失智症的敘述，何者**錯誤**？
① 個案常出現短期記憶缺失
② 個案常出現長期記憶缺失
③ 語言使用會受到影響
④ 可能的病因包括譫妄和精神分裂症

(4) 14. 地中海型飲食可以降低認知功能退化的風險，下列為相關的飲食建議，何者正確？
① 多吃魚類和紅肉
② 多使用橄欖油進行煎、炸的烹調
③ 多攝取營養補充劑
④ 多攝取未精製的穀類

(1) 15. 失智友善社區的三大要素**不包括**下列何者？
① 友善媒體
② 友善空間
③ 友善居民
④ 友善組織

(1) 16. 失智症個案最早出現且最顯著的缺損為
① 記憶力衰退
② 情緒障礙
③ 脾氣難以控制
④ 到處遊走。

(2) 17. 以下何者**不是**台灣失智症個案常見的精神行為症狀？
① 妄想
② 觸幻覺
③ 睡眠問題
④ 暴力行為。

(4) 18. 與失智症個案之溝通技巧，以下何者**有誤**？
① 用個案熟悉且聽得懂的語言
② 言談時得到長輩的注意力
③ 著重在非語言的了解與互動
④ 音調高行且模糊。

(1) 19. 關於失智症的定義，以下何者**為是**？
① 非單一疾病,是一群症狀的組合
② 只有記憶力衰退
③ 不會出現精神症狀
④ 與老化無區別。

(3) 20. 「失智預防五大招」**不包含**下列何者？
① 多動腦 ② 多運動 ③ 減少與外界接觸 ④ 維持健康體重。

(3) 21. SOF（Study of Osteoporotic Fractures）frailty index，由三個指標構成，下列何者**不包括**在內？
① 體重減輕
② 下肢功能變化
③ 食慾降低
④ 降低精力

(3) 22. 臺灣成人的健康腰圍標準是多少？
① 男性少於 80 公分、女性少於 70 公分
② 男性少於 70 公分、女性少於 80 公分
③ 男性少於 90 公分、女性少於 80 公分
④ 男性少於 80 公分、女性少於 90 公分

(3) 23. 下列何者**不包括**在 ICOPE 長者功能評估量表項目內？
① 認知功能
② 行動功能
③ 吞嚥功能
④ 營養不良

(4) 24. 下列何者為肌少症預防重要影響因子？
① 熱量攝取足夠
② 蛋白質攝取足夠
③ 足量運動
④ 以上皆是

(3) 25. 王伯伯 160 公分、60 公斤、腰圍 80 公分，請問其身體質量指數為多少？
① 60(kg/m^2)
② 1.3(kg/m^2)
③ 23.4(kg/m^2)
④ 31.3(kg/m^2)

(2) 26. 要移除原來在 Windows 系統中的一套電腦遊戲，應該要如何做？
① 直接刪除該遊戲的資料夾
② 利用控制台的「新增/移除程式」或該遊戲的反安裝程式
③ 刪除桌面上的捷徑即可
④ 刪除程式集中的選項

(1) 27. 下列哪一項不能有效避免電腦資料遺失？
① 經常對磁碟作格式化動作（format）
② 經常備份磁碟資料
③ 重要資料分別存在不同硬碟或儲存裝置上
④ 備份磁片存放於不同地點

(2) 28. windows 視窗作業系統中按什麼鍵可以把目前的螢幕畫面抓下來用？
① [Pause Break]鍵
② [Print Screen]鍵
③ [Insert]鍵
④ [Wake]鍵

(2) 29. 在 windows 系統裡要找一個檔案應如何較快？
① 一個一個資料去看
② 使用開始功能中的「搜尋」
③ 使用開始功能中的「控制台」
④ 直接到 C 碟找

(2) 30. Windows 系統下若電腦當機，可以按什麼鍵叫出工作管理員，結束當掉的工作，繼續作業？
① [CTRL]+[ESC]
② [CTRL]+[ALT]+[DEL]
③ [ALT]+[SHIFT]
④ [CTRL]+[SPACE]

(2) 31. 下列引號中的用語，何者解釋正確？
① 本案已通過表決，「殆」無疑義：不應該
② 民眾「迭」有反應，停車位嚴重不足：屢次
③「邇來」酒駕事件頻傳，請貴局加強酒測取締工作：未來
④ 本案「囿於」經費不足，礙難全額補助，敬請見諒：依據

(3) 32. 下列選項有關公文擬稿的敘述，何者錯誤？
① 簽宜載明年月日及單位
② 擬稿以一文一事為原則
③ 如有添註塗改，應於騎縫處蓋章
④ 遇譯文且關係重要者，應以括弧加註原文

(1) 33. 文化部所屬「國立傳統藝術中心」，擬向文化部申請經費辦理活動，行文需附企畫書；應該使用下列那一選項的附送語？
① 檢陳 ② 檢送 ③ 檢附 ④ 附送

(4) 34. 大專院校發函給內政部時，應稱呼內政部：
① 貴單位 ② 貴部 ③ 鈞部 ④ 大部

(4) 35. 下列何者非公務員在行政程序中，應自行迴避之情形？
① 本人或其配偶、前配偶、四親等內之血親或三親等內之姻親或曾有此關係者為事件之當事人時
② 本人或其配偶、前配偶，就該事件與當事人有共同權利人或共同義務人之關係者
③ 於該事件，曾為證人、鑑定人者
④ 有具體事實，足認其執行職務有偏頗之虞者

(4) 36. 依據中央行政機關組織基準法規定，關於行政機關之名稱，所謂「一級機關」指的是：
① 府 ② 部、委員會 ③ 署、局 ④ 院

(1) 37. 我國政府機關中，負責預算的籌劃、概算的編擬、會計的控制及國情與政績統計的是：
① 行政院主計總處 ② 財政部 ③ 中央銀行 ④ 審計部

(2) 38. 上級政府對下級政府的一種府際移轉支付，目的乃在促使各州和地方政府，因得到中央政府的資金挹注，而能提供最基本的公共服務，稱為：
① 恩給款 ② 補助款 ③ 政治獻金 ④ 利益分贓

(4) 39. 公務員執行職務時，遇有涉及本身或家族之利害事件時，應如何因應？
① 保密 ② 保管 ③ 監督 ④ 迴避

(3) 40. 依公務員廉政倫理規範規定，公務員遇有請託關說時，應於幾日內簽報其長官，並知會政風機構？① 7 日 ② 5 日 ③ 3 日 ④ 1 日

(2) 41. ○○大學發文教育部，其中寫道：「依據鈞部民國 101 年 2 月 20 日○字第○號函辦理。」這段文字應置於何處？
① 主旨 ② 說明 ③ 辦法 ④ 擬辦

(4) 42. 下列有關公文的敘述，何者錯誤？
① 文書製作應採由左至右之橫行格式
② 公文之正本及副本，均用規定公文紙繕印，並蓋用印信或章戳
③ 遇特別案件，必須為緊急之處理時，次一層主管得依其職掌，先行處理，再補陳核判
④ 各層決定之案件，凡性質以用單位名義為宜者，可由單位主管逕行決定，但仍應以機關名義行文

(2) 43. 機關之間的直接稱謂用語，下列選項何者錯誤？
① 機關（或首長）對屬員稱「臺端」
② 機關首長之間：上級對下級稱「某」；下級對上級稱「貴」
③ 無隸屬關係之機關：上級稱「大」；平行稱「貴」；自稱「本」
④ 有隸屬關係之機關：上級對下級稱「貴」；下級對上級稱「鈞」；自稱「本」

(2) 44. 行政院各部會對臺北市政府行文，屬下列那一種？
① 上行函 ② 平行函 ③ 下行函 ④ 申請函

(2) 45. 承辦人員對長官有所請示、建議、請求時，其行文的文別為何？
① 通知 ② 簽 ③ 函 ④ 報告